

BEST-OIRSCHOT 

NOVEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



Paul de Leeuw:
'Nee, ik ben nog lang niet klaar'

Doe dingen
met aandacht

‘Met advies en service maken we het verschil’

Tweeëndertig jaar geleden opende Govert van de Ven de deuren van Wijnhuis Best. Daarmee was hij de jongste slijter van Nederland. Inmiddels staan de tweede en derde generatie dochter Eugenie, schoonzoon Arjan en kleindochter Melissa - aan het roer. Zij runnen het familiebedrijf met evenveel passie voor de wijnbranche.

“De zaak is altijd een begrip geweest in deze omgeving”, vertelt Melissa. “Er zijn nog steeds mensen die zeggen ‘We gaan naar Goof’. We hebben klanten die al vanaf het begin bij ons komen, daar zijn we trots op.” Melissa zelf ging oorspronkelijk een andere richting op maar zeven jaar geleden – toen haar opa overleed – besloot ze alsnog toe te treden tot het familiebedrijf. “Het bloed kroop toch waar het niet gaan kon”, lacht ze.

Uitgebreid assortiment

Wijnhuis Best heeft een zeer uitgebreid aanbod van wijnen, (speciaal) bieren, whisky's, port en likeuren. “We zijn voortdurend op zoek naar iets nieuws om onze klanten te blijven verrassen.

Daarnaast vinden we het gewoon leuk om nieuwe producten die net op de markt komen, verder te helpen groeien. Ook kunnen bedrijven bij Wijnhuis Best terecht voor relatiegeschenken. Je kunt bijvoorbeeld geheel op maat een kerstpakket samenstellen. En dat kunnen we ook nog eens personaliseren.”

Feesten en partijen

“Je kunt ons tevens inschakelen voor feesten en partijen. Wij leveren een compleet pakket inclusief tapinstallatie, koelkast, glaswerk en dergelijke.” Verder organiseert Wijnhuis Best regelmatig proeverijen. “In 2023 willen we een grootschalige proeverij opzetten voor onze klanten.”

Wijnhuis Best



WIJNHUIS BEST - Boterhoek 87, Best - 0499-398461 - info@wijnhuisbest.nl - www.wijnhuisbest.nl

Scan de QR code



OOK VOOR FEESTEN EN PARTIJEN



PASSIE VOOR KEUKENS

Ieder zijn vak, voor ons het keukeninterieur! Wij zetten ons elke dag in met Brabantse gezelligheid, een flinke dosis creativiteit en persoonlijke aandacht voor uw droomkeuken. Het kopen van een keuken doet u namelijk niet dagelijks, ontzorgen staat voorop.



Keukenstudio FO

Kanaaldijk-Noord 5B, Eindhoven

040-7370200

Info@keukenstudio-fo.nl

www.keukenstudio-fo.nl

© keukenstudio_fo



Bent u geïnteresseerd?
bezoek de website
OF maak een vrijblijvende afspraak.



KEUKENS

WERKBLADEN

BIJKEUKENS

3D ONTWERP

INTERIEURSTYLING

Bij Keukenstudio FO gaan we verder dan de keuken. De bijkeuken: een perfect geplande werkruimte waar u uit het zicht de was droogt, voedsel en dranken netjes opbergt en schoonmaakproducten of zelfs schoenen ordelijk bewaart.

Voor ieder wat wils, laat u inspireren

Impressie **Best**

Wil je kans
maken om jouw foto
in Best-Oirschot Bruist
terug te zien?

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Best-Oirschot



10

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Frans Pijnenburg
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling
EINDREDACTIE Nederland Bruist

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
 bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.
Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Sommige dingen zou je het liefst zo snel mogelijk vergeten. Maar er zijn ook momenten dat je geheugen je even in de steek laat terwijl je dat juist niet wil. Gebeurt dat vaker dan je zou willen, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bruisende lezer,

Vaak wordt geheugenverlies automatisch gekoppeld aan het ouder worden. Net als het stoppen met werken trouwens. Iets wat niet voor iedereen even vanzelfsprekend is. In ieder geval niet voor Paul de Leeuw, zoals hij ons vertelde tijdens het interview dat we met hem hadden. Ben je benieuwd naar zijn verhaal? Blader dan snel verder.

Tijdens dat bladeren stuit je ongetwijfeld op nog veel meer verhalen die je aandacht trekken. Tips en wetenswaardigheden en zoals elke maand ook weer heel veel inspirerende verhalen van bruisende ondernemers uit de regio. Wie zijn ze? Wat doen ze precies en waarom? Ze vertellen er stuk voor stuk vol passie over en delen ook in 'real life' hun verhaal maar al te graag met jou.

Veel leesplezier!
Michael Thörig

Adverteren?
 Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.



Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.



12



26



38



28



23

Inhoud

LEER EEN NIEUWE
 TAAL OF EEN
 ANDERE NIEUWE
 VAARDIGHEID

Work-out voor jouw *grijze massa*

Ieder mens vergeet weleens wat. Laat jouw brein je vaker in de steek dan je lief is, dan valt daar gelukkig iets aan te doen. Je geheugen verbeteren kan namelijk echt!

AI JAREN wordt er onderzoek gedaan naar het geheugen en hoe dat getraind kan worden. Door diverse omstandigheden (zoals stress, alcohol of vermoeidheid) kan het weleens voorkomen dat je (tijdelijk) wat meer dingen vergeet. Met de volgende tips functioneert je geheugen waarschijnlijk in no-time weer optimaal!

DOE DINGEN MET AANDACHT Wanneer je de tijd neemt en je aandacht richt op wat je aan het doen bent, blijft er meer in je geheugen 'plakken' dan wanneer je van alles tegelijk doet. Is het echt belangrijk dat je iets onthoudt? Doe dat dan aan de hand van een ezelsbruggetje. Een oude truc, maar super effectief! De kans is groot dat je dat ezelsbruggetje nooit meer vergeet.

GA PUZZELEN Wat voor puzzel het ook is, het belangrijkste is dat je hersenen op een actieve manier worden gestimuleerd waardoor je geheugen uiteindelijk zal verbeteren. Net als door te puzzelen worden door het aanleren van nieuwe vaardigheden je hersenen op een positieve manier gestimuleerd.

SLAAP EN SPORT GENOEG Slaap is namelijk nodig om je herinneringen in je brein te archiveren. Probeer dus minimaal acht uur per nacht te slapen, dan weet je je de volgende dag meer te herinneren en kan nieuwe informatie bovendien beter worden opgeslagen. Niet alleen goed voor de lijn en je conditie, maar zeker ook voor je geheugen. Door te sporten ontstaat er een betere doorbloeding naar je hersenen en bovendien is het voor veel mensen een ideale manier om even te ontspannen. En ook dat heeft een positieve invloed op je geheugen.

Wil jij ook je geheugen trainen? Tussen alle ondernemers op www.nederlandbruist.nl vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.



AMARULA VEGAN

De heerlijke likeur van Amarula is er nu ook in een vegan variant. De nieuwe Amarula Vegan Cream likeur komt tegemoet aan de toegenomen vraag naar vegan producten. Je proeft nog steeds de herkenbare smaak van het marulafruit, dat de basis vormt voor alle likeuren van Amarula. Daarnaast heeft de veganistische likeur een exotische 'touch' gekregen door de toevoeging van kokosnoot, karamel en vanille. Een perfecte smaak om mee uit te pakken tijdens de feestdagen.
www.amarula.com



SOUL WATER

Soul Water is het meest duurzame/circulaire alternatief voor verpakt water. De aluminium blikverpakking is niet alleen licht en efficiënt, het is ook nog eens de meest gerecyclede verpakking. Aluminium is namelijk eeuwig recyclebaar. De producten zijn minimaal verpakt en worden vervoerd met een zo laag mogelijke ecologische voetafdruk.
nl.soul-water.com



LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



NU VOOR
€ 89,-



www.kastaccessoires.nl

Zwenkbare LED lampjes in RVS look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren, zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de kamers waar de lichtschakelaar niet bij de hand zit, zijn deze lampjes heel handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set à 2 stuks, inclusief trafo en 180cm aansluitsnoer.

E

KENWOOD MULTIPRO GO

De nieuwe Kenwood MultiPro GO is het perfecte cadeau voor iedereen die wel een hulpje in de keuken kan gebruiken tijdens de feestdagen. De MultiPro GO combineert de eenvoud van een hakmolen met de prestaties van een keukenmachine en is hierdoor geschikt voor verschillende bereidingswijzen.
www.kenwoodworld.com



N

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Scan de QR-code

Knus en fijn november

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Verkeer je in een persoonlijk faillissement of heb je (enorme) schulden en zie jij het licht aan het einde van de tunnel niet meer?

In mijn boek 'Laat het kaas niet van je brood eten' geeft ik je vanuit mijn eigen ervaring concrete inzichten om echt stappen in de juiste richting te kunnen zetten.

PS: dit boek kun je ook op de pof bestellen, vraag naar de voorwaarden.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



Jolanda.Philipse@icloud.com

Doe mee en win

LEZERSACTIE* Cheeky Sauvignon

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan gemeenschappen in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

www.thegoodwine.nl TAG #WIJN



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



U gaat toch ook voor een echte Ensuite!

Ensuite is gespecialiseerd in het ontwerpen, maken en plaatsen van traditionele kamer en suite kasten met schuifdeuren.

Hiermee kunt u op een prachtige manier de functionaliteit van uw woning verhogen. Stijlvol in de jaren 30 sfeer, maar volgens de normen van nu.

Onze inbouwkasten en deuren kunnen volledig naar uw specifieke wensen worden gemaakt en worden geïntegreerd met passende accessoires zoals fraaie scharnieren en authentieke handgrepen van porselein, gietijzer of hout.

Ook kunnen de schuifdeuren worden voorzien van glas-in-lood in diverse kleuren, patronen en motieven.

Interesse?

Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site!
Paul Ligetvoet helpt je graag!

Nijverheidsweg 8 Oisterwijk (NL)
+31 (0)13 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Welke Ensuite past bij u?

Maak gewoon een afspraak!



Moderne robuuste uitstraling

Ensuite

We make you feel at home!

Benieuwd wat jouw huis waard is?

Vraag nu een waardebeoordeling aan!

Professionele foto's | Video | Inmeten | Plattegronden | Funda

Wij werken met een vastgoedstylist waardoor je woning sneller, maar ook bóven de vraagprijs verkocht kan worden.

Bel nu voor
een vrijblijvende
afspraak!
06 51 68 72 68

Thea Vorstenbosch



06 51 68 72 68 | info@tvomakelaardij.nl | www.tvomakelaardij.nl

altijd een streepje voor

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis. E

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen! Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen. Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken? Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Verzorg je haar extra goed *tijdens de koude wintermaanden!*

Winter. Dit betekent korte dagen, koud, regen, wind en als het even tegen zit sneeuw. Je haar wordt dan droog, statisch, futloos, pluizig en onhandelbaar. Droge en koude lucht buiten en de overgang naar warme lucht binnen, zijn schadelijk voor het haar.

Let in je dagelijkse haarverzorging op de volgende punten om de beschadigingen aan het haar te minimaliseren of zelfs te voorkomen:

- Bescherm je haar tegen de koude windvlagen door een hoed, pet of sjaal te dragen.
- Ga niet met je natte haren naar buiten. Door de koude temperaturen breekt het haar sneller. Gebruik een verzorgend haarserum die het haar soepel houdt en beschermt tegen invloeden van buitenaf.
- Heerlijk zo'n warme douche in de winter. Maar was het haar met lauwwarm water, want heet water droogt het haar uit.
- De winterse dagen drogen ook de hoofdhuid uit. Beperk het wassen van je haren tot 2 à 3 keer per week om dit niet te verergeren.
- Gebruik in de winter zeker een conditioner of leave-in crème! En verzorg het regelmatig met een goed verzorgend haarmasker!

Kom eens langs. Wij gebruiken voor jouw haar de fijne producten van o.a. Bhave!



BY DAIS
HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [Instagram](https://www.instagram.com/hair_by_daiss) hair_by_daiss | hairbydais.nl

Wat is gehoorverlies?

Gehoorverlies gaat zo geleidelijk dat u het zelf in eerste instantie niet zal merken. Meestal wordt dit opgemerkt door u naasten.

U kunt een gehoorverlies herkennen aan het feit dat u het idee heeft dat de omgeving zachter is gaan praten. Gesprekken in gezelschappen of drukke plaatsen worden lastiger. Daar moet u zich erg concentreren. De tv moet vaak wat harder. U omgeving geeft aan dat ze steeds moeten herhalen, of dat u een verkeerd antwoord geeft. U hoort de vogels niet meer. Eén op één gaat eigenlijk altijd wel goed.

Gehoorverlies kan ook ineens ontstaan

Onbehandelde gehoorproblemen kunnen leiden tot (meer) gezondheidsklachten. De kans op dementie of een depressie kan toenemen, maar u kunt ook last krijgen van evenwichtsstoornissen of een groter risico op vallen. Daarom is het verstandig om hier op tijd iets aan te doen.

Meer weten?

Mocht u dit u bekend voor komen of u wil hier meer informatie over dan is het raadzaam om Hoorspecialist Oirschot te bellen of te mailen voor een afspraak.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders

AUdiciën



Hoorspecialist 
Oirschot



VOORKOM EEN WINTERDIP!

In de herfst en winter kun je niet genoeg Vitamine D aanmaken omdat de zon simpelweg niet krachtig genoeg is in Nederland. Dit kan gevolgen hebben voor je weerstand. Zonlicht heeft een positieve werking op je gezondheid. Vitamine D versterkt ons immuunsysteem en verkleint de kans op winterdepressies. Ook heeft het positieve invloed op je humeur en voel je je energiever.

Met een bezoek aan onze zonnebank kun je je Vitamine D op peil houden! Met een shot vitamine D krijg je weerstand een stevige boost, net als je kleur natuurlijk!

OPENINGSTIJDEN

MAANDAG T/M VRIJDAG

9:00 - 22:00

ZATERDAG

9:00 - 20:00

ZONDAG

11:00 - 20:00

ONZE ZONNECONSULENTEN VOORZIEN U
GRAAG VAN PASSEND ZONADVIES
MIDDELS EEN HUIDANALYSE



De training 'Adem je Fit' helpt mensen die te maken hebben met hyperventilatie of een disfunctionele ademhaling. Vaak hebben deze mensen 'vage klachten' die niet serieus worden genomen, waardoor mensen in een isolement terecht kunnen komen of doorgaan terwijl ze niet meer kunnen.

De training 'Adem je fit'

De 'Adem je Fit' methode is een ondersteuning bij mogelijk andere therapieën. Denk aan angststoornissen, long covid & longziekten, burnout en andere stress-gerelateerde klachten. Voor een beter herstel, zal vooral de basis van een goede ademhaling geleerd worden.

Ademhalingstherapie is niet zweverig maar met beide benen stevig op de grond. Ademen doen we als vanzelf maar dat gaat niet vanzelfsprekend goed. Je leert hoe het ademhalingssysteem werkt. De functie van de sympathicus en de para-sympathicus. Door de 'Adem je Fit' training, komt het lichaam tot rust. De basis ademhaling herstelt je klachten zullen afnemen.

Ziekteverzuim neemt af en een deelnemer omschrijft het als "Ik heb me in tijden niet zo goed gevoeld".

Meer lezen:

www.ademvrouw.nl/portfolio-grid/portfolio-grid-four-columns/adem-je-fit/



COLUMN/KIM

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut.

De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.



De Loop 67, Oirschot
0499-378183
info@kimvandeschoot.nl
www.ademvrouw.nl



Voel je goed bij

Feel Best

yoga & outdoor



In de bossen van natuurgebied De Vleut in Best vind je de boerderij waar Feel Best zit. Hier train je buiten in de natuur met bootcamps en outdoor trainingen en ontspan je tijdens de yogalessen en workshops. Bewegen op je eigen niveau, gezellig sporten met een groep en persoonlijke aandacht van de docent staan bij ons centraal.

Ervaar het zelf en doe mee met een van onze lessen.

www.Feel-Best.nl

Voor meer informatie mail naar: info@feel-best.nl

Feel Best

yoga & outdoor



Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

DAGJE UIT DINOWEKEN ZOOPARC OVERLOON



Als een echte ontdekkingsreiziger verken je in ZooParc Overloon normaal gesproken de gebieden waar cheeta's, tijgers, apen en nog veel meer bijzondere diersoorten leven. Maar jouw ontdekkingsreis wordt de komende tijd nog avontuurlijker! Tijdens de Dino weken van 30 september t/m 13 november zet je een stap terug in de tijd en ga je op ontdekkingsreis in het tijdperk van de dino's. Langs de wandelroute ontdek je twintig verschillende dino's, waaronder een Tyrannosaurus Rex en een Spinosaurus van maar liefst zeven meter lang. Opgepast, sommige dino's zijn levensecht en kunnen zelfs bewegen en geluid maken! **Kijk voor meer info op www.zooparc.nl**

FILMPJE KIJKEN STROMBOLI

BINNEN/BUITEN

De recent gescheiden Sara (van ongeveer 45) is voor het eerst in haar leven alleen op vakantie. Omdat haar ex-man Karel samen met de kinderen naar Frankrijk is vertrokken, heeft Sara zich ingeschreven voor een 'From Fear to Love' retreat op het Italiaanse vulkaaneiland Stromboli. De andere deelnemers blijken stuk voor stuk glanzende, goed verzorgde mensen te zijn, die rijk genoeg zijn om tweeënehalfduizend euro neer te leggen voor een weekje vol zelfliefde. Allemaal benadrukken ze dat ze deze therapieweek niet al te serieus nemen... **STROMBOLI is vanaf 3 november te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN LARS KEPLER



Drie jaar geleden ontving Saga een dreigende boodschap over een pistool met negen witte kogels. Een daarvan was bedoeld voor Joona en Saga zou de enige zijn die hem kon redden. Inmiddels is er zoveel tijd verstreken dat de dreiging verbleekte tot een vreemde actie. Tot in Kapellskär een zak wordt gevonden met een bijna volledig vergaan lichaam, in de buurt ligt een melkwit patroon. Met complexe raadsels geeft de dader de politie de mogelijkheid om het moorden te stoppen. Joona en Saga strijden samen om de puzzel op te lossen en levens te redden, maar de jacht wordt steeds gevaarlijker. **SPIN van Lars Kepler is vanaf 8 november verkrijgbaar.**



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf; maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 06 8126 4333

Onze behandelingen

- Pigment
- Overbeharing
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- **Huidverbeterende behandelingen**
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best



Ouder worden is leuk, maar hoe ga je om met de ouder wordende huid?

Huidveroudering is een biologisch proces van de huid dat begint rond het 25e levensjaar. Nieuwe cellen worden minder snel aangemaakt en zullen minder snel herstellen.

Elastine- en collageenvezels worden tevens steeds minder, waardoor de trekvastheid en stevigheid van de huid vermindert en rimpels ontstaan. Huidveroudering ontstaat door genetische factoren en de toenemende leeftijd, maar ook door factoren van buitenaf, zoals roken, zonschade en onze leefstijl.

De genetische huidveroudering heeft als kenmerk dat de huid dunner wordt en de vetmassa afneemt, waardoor het gezicht wat in kan vallen. De factoren van buitenaf zorgen vaak juist voor een dikkere, leerachtige huid met een valse teint en pigmentveranderingen. Daarnaast kunnen ook kleine bloedvaatjes (couperose) zichtbaar worden.

Om het proces van de ouder wordende huid te vertragen en te stabiliseren, zijn er verschillende behandelmogelijkheden:

- Chemische peelings
- Microneedling
- IPL/laser
- Endermologie/endermotherapie

Neem voor meer informatie contact met ons op!



www.huidtherapieboxtelbest.nl



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijnen

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Boxtel
Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Liempde
Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

Best
Oirschotseweg 68
5684 NK Best

0499-745083
06 8126 4333 (WhatsApp)

60-jarige Paul de Leeuw is ambitieus:

‘Ik ben nog lang niet klaar’

Komiek en televisiepresentator Paul de Leeuw vierde in maart zijn 60ste verjaardag en trekt vanwege deze bijzondere gelegenheid de theaters in. Met de solovoorstelling *60? We zien wel..* neemt hij zijn publiek mee naar het begin van zijn succesvolle carrière.

“Sommige mensen ben ik nog altijd heel dankbaar. Mijn vader is daar één van. Natuurlijk moet je het vooral zelf doen, maar zonder hem was ik niet de bekende Paul de Leeuw geworden die de meesten nu kennen.”

VALLEN EN OPSTAAN Paul kwam al op jonge leeftijd in aanraking met de entertainmentindustrie. “Ik heb altijd met heel veel plezier mijn kansen aangepakt. Soms viel het mee, maar vaak ook tegen. En dan ging ik op mijn plaat. Maar ik zei altijd tegen mezelf: ‘Laat je hard vallen, want je wordt altijd wel weer opgevangen.’” Van die instelling heeft hij nog altijd profijt. “Ook nu heb ik voor televisieprogramma’s of optredens weleens zenuwen hoor, maar die kan ik beter relativeren”, aldus de komiek.

15 KILO Hoewel Paul de afgelopen decennia op carrièregebied vrijwel alles heeft meegemaakt en

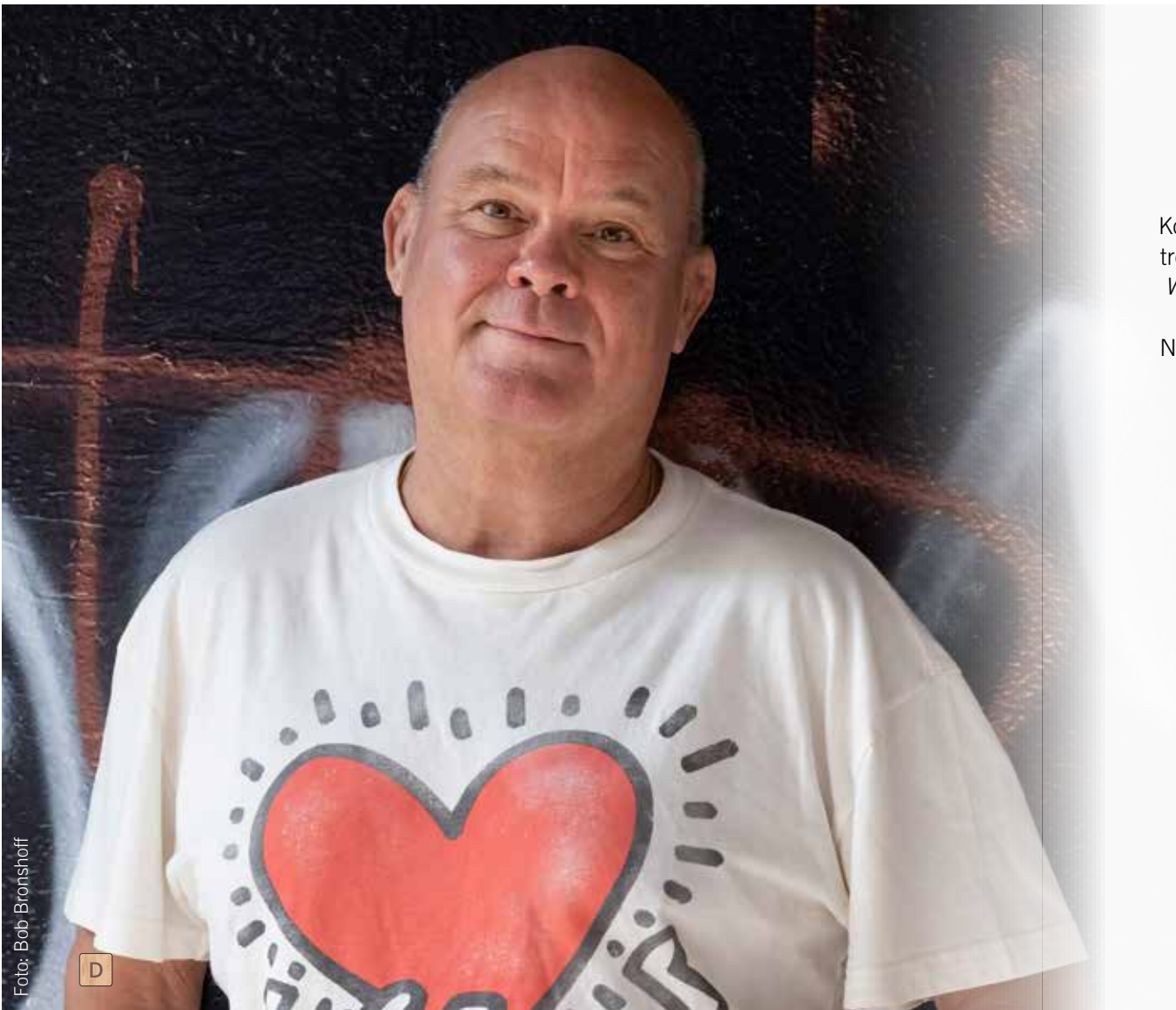
bereikt, denkt hij nog lang niet aan zijn pensioen. “Voor mij is het niet zo dat het, nu ik 60 ben geworden, ineens ‘over’ is. Ik ben kerngezond en sta vol in het leven. En de meesten mensen weten overigens niet dat ik 15 kilo ben afgevallen. Dat moest ook wel, want als je ouder wordt gaan die kilo’s onbewust meetellen voor je gezondheid. Nee, ik ben nog lang niet klaar en kijk uit naar de jaren die komen gaan”, sluit Paul ambitieus af.

60? We zien wel.. is tot en met maart 2023 in de Nederlandse theaters te bewonderen. Bekijk de speellijst op Theater.nl.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist





De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod in kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



Uw woonstijl, uw droomstijl

LUXE LEESFAUTEUIL



Leolux Anton
Design: Studio Truly Truly, 2021



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



PURE BALANS

Leolux Pulla
Design: Studio Truly Truly, 2021



Koos Kluytmans



Melius **Klinieken** voor pijnzorg!

Bij Melius Klinieken worden uw pijnklachten altijd beoordeeld en behandeld door een team van deskundigen. Dit team bestaat uit pijnartsen, medisch pijnspecialisten, anesthesiologen, een pijnconsulente, fysio/manueel therapeuten, psycho-somatisch fysiotherapeuten, bewegingsagogen, verpleegkundigen en doktersassistenten. Afhankelijk van uw hulpvraag kunnen wij ook een revalidatiearts inschakelen. Samen met u stellen wij het behandelplan op en formuleren wij de doelen die bij u passen.

Belofte:

- Binnen zeven dagen wordt u door één van onze ervaren medisch specialisten geholpen
- Geen wachtlijsten
- Integrale pijnzorg en pijnrevalidatie onder één dak!

Paardeweide 5 Breda, Tel.: 040 – 82 00 777

Beatrix de Rijkweg 8, Eindhoven (Eindhoven Airport) Tel.: 040 82 00 777

www.meliusklinieken.nl

experts in pijnzorg!

Samen op weg *naar resultaat!*

ERVARINGSVERHALEN

Brigitte

"Sinds ik de stap heb genomen om te starten met het PS programma ben ik heel wat kilo's afgevallen. Ik voel me zo veel fitter! Ben er echt heel blij mee. Daar komt nog eens bij dat je kleding lekker zit en natuurlijk veel beter staat. Gelukkig kan ik iedere maand naar Monique voor een weegmoment zodat ik mijn streefgewicht goed kan behouden."



Oirschotseweg 107a Best
06-54900412
info@moniquevanwessum.nl
www.moniquevanwessum.nl

Monique

"Na een persoonlijk heftig jaar te hebben gehad en het feit dat ik mezelf niet meer in de spiegel kon zien heb ik half maart 2022 de stap gezet naar een gezonde leefstijl. Ik heb een afspraak gemaakt bij Monique. Vanaf dag 1 ging de knop om. Samen met mijn coach Monique ben ik de strijd tegen de extra kilo's aangegaan. Monique heeft mij hierin super begeleid. Als ik het even moeilijk had kon ik altijd op haar terug vallen. Ook de wekelijkse weegmomenten waren voor mij een stok achter de deur. Daardoor heb ik mijn doel kunnen bereiken. Ik ben verrast hoe lekker en gevarieerd koolhydraat arm eten is. Ben heel blij dat ik in maart de stap heb gezeten nu weer lekker in mijn vel zit."



Wil je ook weten wat Monique van Wessum kan betekenen voor je? Scan de QR code en bezoek de website voor alle mogelijkheden.

Persoonlijke Begeleiding:

Raak die overtollige kilo's nu kwijt!

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

FOUDRAINE
BY BEAU

Wilhelminaplein 18, Best
0499-391066
www.foudrainebybeau.nl



Een bril moet bij jou en datgene wat je wilt uitstralen passen. Behalve een verschil in merk, formaat, kleur of materiaal vind je bij ons ook monturen in diverse prijsklassen. **Voor elk wat wils.**

Wij zorgen er altijd dat we de juiste bril voor jou hebben.

Wij gaan graag samen met jou op zoek naar DE perfecte bril!



Zien op z'n Best

Woodys

Damesbrillen

Past deze bril bij jou?

Meer info?
Scan de
QR code



We gaan tot het uiterste om jouw ogen optimaal te ondersteunen. Daarnaast hebben wij een top-service, met uitstekende garanties.

Wil je
meer weten?
Neem dan gerust
contact op!

De basis van jouw huis

MET DE PVC-VLOEREN
VAN JPM PARKET
MAAK JE VAN
IEDER HUIS EEN
GEZELLIG THUIS

Wij leggen als specialist in PVC-vloeren een fantastische vloer bij je thuis of in je bedrijfspand. Ze zijn bij JPM Parket te verkrijgen in allerlei soorten, maten en kleuren en er kan zelfs een pvc-vloer in visgraatpatroon gelegd worden. Er is zoveel keuze dat het bijna lastig is om een vloer te kiezen die past bij jouw smaak en mogelijkheden.

Neem eens een kijkje in de showroom van JPM Parket in Eindhoven. Daar krijg je een goed beeld van de verschillende pvc-vloeren waaruit je kunt kiezen.

JPM
PARKET

Lucas Gasselstraat 21 Eindhoven
06-29503533
info@jpmparket.nl
www.jpmparket.nl

Houten vloeren

- verouderde vloeren
- lamelparket
- multiplankvloer
- tapisparket

Laminaat / PVC vloeren

Onderhoud en renovatie

- Bona Deep Clean Solution
- traprenovatie
- lakken en schuren

Projecten

Jean-Pierre
van de Moosdijk



Luxury Thai Massages

Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, dé salon voor exclusieve en overheerlijke Thaise massage-behandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Reserveer nu
uw afspraak

Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434

Beautytips voor de winter

Buiten is het koud en binnen zetten we de verwarming lekker hoog. Die temperatuurverschillen zijn nou niet bepaald goed voor je huid. Gelukkig hebben wij voor jou alvast een aantal beautytips op een rijtje gezet om de winter door te komen!

DRINK VEEL

Een hele belangrijke tip: drink genoeg! Als je goed drinkt, voorkom je een droge en schrale huid. Zet bijvoorbeeld een flesje water op je bureau, of drink een extra kop van je favoriete thee.

VERWEN JE HAAR

Vrieskou en centrale verwarming in de winter doen je haar geen goed. Verwen je haar daarom eens met een lekker masker! En vergeet niet om je haren goed te drogen voor je op een koude ochtend de deur uitgaat. Hierdoor kan je haar namelijk flink beschadigen.

DOUCHE NIET TE HEET

Veel mensen snakken naar een heerlijke warme douche na een dag hard werken. Maar pas op, een hete douche droogt je huid enorm uit. Probeer iets minder heet te douchen en gebruik na het douchen nog een hydraterende bodylotion. Je huid is je dankbaar.

VERZORG JE LIPPEN

Iedereen kent het wel: die vervelende droge lippen met barstjes. Lekker smeren dus. En check even of je lipbalsem een verzorgend ingrediënt zoals aloë vera bevat.



De feestdagen komen er weer aan



Geef een relaxmomentje
voor je kind of jezelf cadeau

Geef eens een belevenis cadeau:

- ♥ Babymassage
- ♥ Kindermassage
- ♥ Ouder-kind retrainagedag
- ♥ HSP
- ♥ Chakra massage voor vrouwen en kinderen

AGENDA: OUDER-KIND RETRAITAGEDAG

zondag 13 november
thema 'licht en
verbinding'

zondag 29 januari
thema 'chocolade
ceremonie'

Wil jij iemand anders of jezelf een massage of retrainagedag cadeau doen? Bestel dan een cadeaubon, voor:
• Babymassage • Kindermassage • HSP & Chakra massage • Ouder-kind Retraite dagen.

Ik ontmoet je graag.

Meer info & aanmelden via:

06-23328170
service@kindermassagebest.nl
kim_kindermassagebest
www.kindermassagebest.nl

De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

Ook opvallend adverteren?

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

ParkinsonFonds

"Het duurde 5 jaar voordat ik eindelijk de diagnose Parkinson kreeg."

Hanne van Leeuwen (46, Parkinsonpatiënt)

Meer weten? Kijk op parkinsonfonds.nl/brochure of scan de OR code.

VERNIEUWING is ons doel!

Iedere sportschool zoekt wel naar vernieuwing of verbetering van zijn club. Zo ook wij bij sportcenter Spear! Groepslessen geven is ons ding en daarom gaan we dit nog meer uitdragen maar dan in onze fitnessruimte.

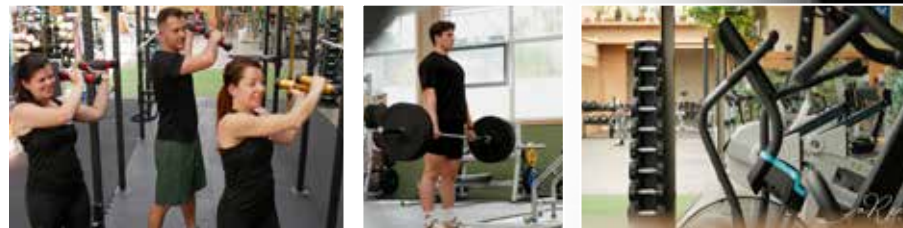
We gaan functionele **HIIT TRAININGEN** verzorgen in kleine groepen maximaal 30 minuten hard werken. Een zelfde soort les die we al op ons programma hebben is Spartacus (circuit training) en deze les is erg intrek. Dus daar moesten we iets mee!

Het mooie van een 30 minuten training is dat het makkelijk in te plannen is in je dagelijkse schema. Het is vaak fullbody gericht waardoor je alles getraind hebt. De trainer laat je werken en helpt je bij je techniek daar waar nodig is en haalt het beste uit jou als sporter. En iedere training is anders waardoor je weer geprikkeld wordt.

NIEUWSGIERIG?! Ga ons volgen op onze socials en wie weet kom jij onze lessen eens volgen.

TOCH LIEVER GROEPSLES IN DE ZAAL? Kom eens onze nieuwste les uitproberen BRN (burn) echt een heerlijk programma op muziek met 2 mini xco-tjes. Verbranden en shape trainen in een. En omdat het een feestje is, vliegt het ook zo voorbij!

Trainen in een groep IS FUN!



Europaplein 1, Pand 22, Best | 0499-379678 | info@spear.nl | www.spear.nl

sportcenter
SPEAR

GRAFDOEKEN

een klein beetje verlichting in moeilijke tijden



Misschien is dit de eerste keer dat u leest over 'grafdoeken'. Voor Patrick Lieberwirth van LEBIE tuin- en grafonderhoud zijn zij echter dagelijkse kost. Wat is een grafdoek precies? Patrick legt uit: "Wanneer iemand ter aarde besteld wordt, dan is het graf de eerste periode na de uitvaart vaak 'kaal'. Er zit immers een levertijd op grafplaten en grafzerken. Het graf van een dierbare bezoeken is toch al een erg emotionele aangelegenheid, als het graf er dan de eerste periode kaal bij ligt, dan is dat erg onaangenaam. LEBIE maakt echter grafdoeken die over het graf gespannen worden.

LEBIE

MEER INFO
Neem contact op met
Patrick Lieberwirth
06-145 044 83

Jan Hollanderstraat 18, Eindhoven | +31 6 145 044 83 | info@lebie.nl | www.lebie.nl

... ons winterterras!

Peter Rooijackers had al jaren een mooie winkel in het centrum van Best. Nieuwe plannen werden gesmeed en na een flinke verbouwing is de stal omgetoverd tot **Ijsboerderijwinkel De Bonte Koe**.

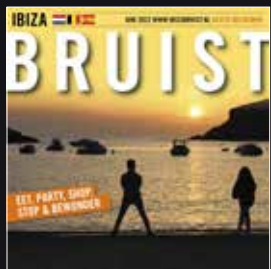


Iedere zaterdag en zondag bakken we vers de lekkerste hartige en zoete wafel, warme chocomel, glühwein, erwtensoep. En natuurlijk een volle winkel met de lekkerste en leukste cadeaus.

Wil je meer weten? Scan de QR-code en kijk gauw op de website.



Kapelweg 11, Best
info@bontekoebest.nl
www.bontekoebest.nl
f debontekoebest



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar franchise@nederlandbruist.nl.

Met bruisende groet,
Marcel en Lea Bossers

Chili con carne

met gehakt, bonen en rijst

Dit gemakkelijke recept is zonder pakjes en zakjes zelf klaar te maken ideaal om jezelf thuis op de bank lekker mee op te warmen.. We kunnen je garanderen dat dit gerecht op jouw lijstje met comfortfood thuishoort.

4 PERSONEN - 35 MINUTEN

INGREDIËNTEN

- 1 grote ui
- 1 eetlepel olijfolie
- 2 rode paprika's
- 2 eetlepels kruidenmix (chili con carne)
- 500 gr rundergehakt
- 450 gr rode/bruine bonen
- 1 blik tomatenblokjes (à 400 gr)
- 1 klein blikje tomatenpuree
- 200 ml gezeefde tomaten
- 1 klein blikje maïs à 150 gr
- 250 ml zure room
- peterselie (fijngehakt)
- 350 gram basmatirijst

BEREIDING

Snipper de ui en bak deze in een grote (wok)pan met een beetje olie of margarine. Voeg het gehakt toe en bak dit rul. Voeg 2 eetlepels van de chili con carne kruidenmix toe.

Snijd de rode paprika's in stukjes en bak een paar minuten mee. Doe dan de tomatenpuree, tomatenblokjes en gezeefde tomaten erbij en roer alles goed door elkaar. Laat dit mengsel 10 minuten pruttelen.

Kook ondertussen ook de rijst gaar. Doe dan de bonen en maïs bij de tomatensaus met gehakt en laat nog 10 minuten pruttelen.

Serveer de chili con carne met een flinke schep zure room, wat fijngehakte peterselie en rijst.



PUZZELPAGINA

Wat is er in de herfst nu fijner dan je samen op de bank te nestelen en de tijd te verliezen met een Bruist magazine? Terwijl wind en regen om het huis gieren, zit je fijn bij elkaar met een zelfgemaakt warm drankje en herfstig hapje binnen handbereik. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.



	7	2		4	6		
	9		6	3		8	
		5				9	
8	5					9	2
		2			3		
9	3					5	1
		8			2		
	1		7	6		4	
		3	9		1	5	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **1-2-5**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'geheugen'. De oplossing van vorige maand was **najaar**.

Maak kans op

**Good4fun
giftcard
t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is.

Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. www.good4fun.nl



b=c+e t=b+n

-v | + -ro+k

-b -nt

-it+ y=v -y

k+ n=j+ -y

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

Maak kans op

**Musk Extreme
parfum**

Musk Extreme eau de parfum is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. muskmoleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren.

www.perrismontecarlo.com.



100 ml
t.w.v.
€145,-

v w e n f j s o r p j
e x o x u t n k x i w
r t v a t t u z c x q
l k p p a r f u m g a
e e s b d h e m q c j
i w k u a t p m r k n
d g v k m w k p e f k
i e i h e r e n b b i
n g l a s r g z s f c
g t y s t v q j l w h
o p o n w n o r a p u

parfum	dames
verleiding	heren
lekker	musk
geuren	extreme

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl.

Alles voor een complete slaapkamer...

... onder één dak!

decorette

Haven 3-5-7 Oirschot -Tel. 0499-571339

vandewaloirschot.nl



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOONPLEIN